

Maison de la formation du Pays du Trégor Goëlo

LES POINTS D'ACCUEIL

Ti ar stummañ
e bro Treger ha Goueloù



⇒ seformerenbretagne.fr



• formation •



Un service de proximité pour tous

Quel que soit votre âge, que vous soyez salarié ou demandeur d'emploi, qualifié ou non, si vous souhaitez changer de métier, obtenir un diplôme ou améliorer vos compétences, les « **points d'accueil Maison de la Formation Professionnelle** » sont là pour vous aider. Ils vous donnent une première information sur les différentes possibilités d'accès à la formation (les dispositifs existants, les modalités d'accès et les aides possibles), la validation des acquis de l'expérience (VAE).

Et, si vous souhaitez un conseil spécialisé ou un accompagnement, vous bénéficierez d'une mise en relation personnalisée avec la structure compétente pour répondre à votre besoin.



LES POINTS D'ACCUEIL MFP DU PAYS DU TRÉGOR GOËLO

CIO Lannion – Centre d'Information et d'Orientation

Venelle des Écoles
BP 90118
22 301 LANNION Cedex
Tél.: 02 96 46 76 50
Fax: 02 96 37 47 58
Mél: ce.0220077p@ac-rennes.fr

Horaires / Accueil:

Pendant l'année scolaire:
Lundi au vendredi:
9 h à 12 h – 13 h 30 à 17 h 30
(fermé les lundi et mardi matin)
Possibilité de rendez-vous:
mercredi, jeudi et vendredi matin;
lundi et mercredi après-midi.
Pendant les vacances scolaires:
Sans rendez-vous:
du lundi au vendredi: 9 h à 12 h – 14 h à 17 h
Fermeture en été: mi-juillet/fin août
(calendrier établi par les Services
académiques chaque année).

Espace Emploi Communauté de Communes de Beg Ar'C'hra

Association Trégor contacts
Maison du Développement
rue Louis Prigent
22 420 PLOUARET
Tél.: 02 96 38 83 68
Fax: 02 96 38 35 26
Mél: tregor.contacts.plouaret@wanadoo.fr

Horaires / Accueil:

Lundi et jeudi: 8 h 30 à 12 h 30

Espace Emploi Paimpol-Goëlo

Centre Henri Dunant
2 rue Henri Dunant
22 500 PAIMPOL
Tél.: 02 96 20 43 79
Fax: 02 96 55 03 44
Mél: espace-emploi@paimpol-goelo.com
Site: www.paimpol-goelo.com

Horaires / Accueil:

Lundi au jeudi: 9 h à 12 h – 13 h 30 à 17 h

Espace Solidarité Emploi Communauté de Communes des Trois rivières

2 rue Pasteur
22 220 TRÉGUIER
Tél.: 02 96 92 29 46
Fax: 02 96 92 25 43
Mél: ese@cc3r.com
Site: www.cc3r.com

Horaires / Accueil:

Lundi au jeudi: 9 h à 12 h – 14 h à 17 h
Vendredi: 9 h à 12 h

FONGECIF Bretagne

Contact:

1 A allée Ermengarde d'Anjou
Technopole Atalante Champeaux
CS 14440
35 044 RENNES Cedex
Tél.: 0 810 107 020
Fax: 02 99 29 72 40
Site: www.fongecif-bretagne.fr

Horaires / Accueil:

Lundi au jeudi: 9 h à 12 h 30 – 14 h à 17 h 30
Vendredi: 9 h à 12 h 30
Permanence:
CIO de Lannion: 1 jeudi par mois
sur rendez-vous uniquement (contacter
un conseiller au 0 810 10 70 20).

Mission Locale Ouest Côtes d'Armor

7 Place du Marchallac'h
22 300 LANNION

Tél.: 02 96 46 40 09
Fax: 02 96 46 50 34
Mél: m-l-lannion@wanadoo.fr
Site: www.missionlocaleoca.com

Horaires / Accueil:

Du lundi après-midi au vendredi midi:
9 h à 12 h – 13 h 30 à 17 h 15
Lundi matin et vendredi après-midi
sur rendez-vous
*Permanences hebdomadaires
sur rendez-vous:*
Perros-Guirec: le lundi de 14 h à 17 h
(Point d'Appui Perrosien)
Tréguier: le jeudi de 14 h à 17 h
(Espace Solidarité Emploi)
Permanences mensuelles sur rendez-vous:
Lézardrieux et Pleubian
Le 3^e jeudi du mois à la Roche Derrien
(Communauté de communes)
Le 1^{er} mardi du mois: 14 h à 16 h 30
à Plouaret
Le 1^{er} vendredi du mois: 13 h 30 à 16 h 30
à Plestin les Grèves
Le 2^e lundi du mois: 14 h à 17 h à Cavan
(Communauté de communes Centre Trégor)

Mission locale Ouest Côtes d'Armor – Antenne de Paimpol

Centre Henri Dunant
22 500 PAIMPOL

Tél.: 02 96 20 43 79 (standard espace emploi)
Fax: 02 96 55 03 44
Mél: m-l-paimpol@orange.fr
Site: www.missionlocaleoca.com

Horaires / Accueil:

Du lundi au jeudi: 9 h à 12 h – 13 h 30 à 17 h
Rencontre avec une conseillère
uniquement sur rendez-vous.

Ohé Prométhée Côtes d'Armor – Agence de Lannion

Agir efficacement pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées

126 rue de l'aérodrome
22 300 LANNION
Tél.: 02 96 48 39 29
Fax: 02 96 48 39 28
Mél: oplannion@promethee22.org
Site: www.promethee22.org

Horaires / Accueil:

Lundi, mardi, jeudi:
8 h 30 à 12 h – 13 h 30 à 17 h 30
Vendredi: 8 h 30 à 12 h – 13 h 30 à 17 h
Permanences sur rendez-vous:
Un après-midi par mois à l'Espace Solidarité
Emploi à Tréguier
Le dernier jeudi du mois à l'Espace Emploi
Trégor-Goëlo à Paimpol
Une journée par mois à la CSD de Rostrenen

Point Information Jeunesse Communauté de Communes de Beg Ar'C'hra

Pôle Enfance Jeunesse
rue Louis Prigent
22 420 PLOUARET
Tél.: 02 96 38 33 39
Fax: 02 96 38 35 19
Mél: pij@cdcbeagarchra.com
Site: www.ij-bretagne.com

Horaires / Accueil:

Mardi: 8 h 30 à 12 h 30
Jeudi: 13 h 30 à 17 h

Point Information Jeunesse de la ville de Lannion

Maison des Jeunes
29 boulevard d'Armor
22 300 LANNION
Tél.: 02 96 48 47 36
Fax: 02 96 46 37 94
Mél: pij@ville-lannion.fr
Site: www.ville-lannion.fr
www.ij-bretagne.com

Horaires / Accueil:

Mercredi et vendredi: 14 h à 19 h
Samedi: 14 h à 18 h
Possibilité de rendez-vous en dehors des
plages horaires, sauf le lundi.

Point Information Jeunesse de Perros Guirec

16 rue du Sergent l'Hévéder
22 700 PERROS GUIREC
Tél.: 02 96 49 81 00
Fax: 02 96 49 81 06
Mél: celine.colin@mairie-perros-guirec.fr
Site: www.perros-guirec.com
www.ij-bretagne.com

Horaires / Accueil:

Sur la période scolaire:
Mardi, mercredi et samedi: 14 h à 18 h
Vendredi: 14 h à 19 h
Pendant les vacances scolaires:
Lundi au vendredi: 14 h à 18 h

Point Information Jeunesse de Plestin Les Grèves

Passage du Triangle
place d'Auvélais
22 310 PLESTIN LES GRÈVES
Tél.: 02 96 54 11 10
Fax: 02 96 35 67 99
Mél: pij@plestinlesgreves.com
Site: www.ij-bretagne.com

Horaires / Accueil:
Mardi, jeudi et vendredi: 16 h à 19 h
Mercredi: 14 h à 18 h
Samedi: 10 h à 12 h
Pendant les vacances:
le mercredi de 10 h à 12 h 30
Accès libre ou sur rendez-vous.

Point Information Jeunesse de Tréguier

2 bis rue Pasteur
22 220 TRÉGUIER
Tél.: 02 96 92 97 60
Mél: pij.maisondesassos@orange.fr
Site: www.ij-bretagne.com
et www.ville-treguier.fr/associations-jeunesse

Horaires / Accueil:
Lundi et mardi: 10 h à 12 h – 15 h à 18 h
Mercredi: 14 h à 18 h
Mercredi matin, jeudi et vendredi:
sur rendez-vous.

Pôle Emploi Lannion-Trégor

rue des Ursulines
BP 60 427
22 304 LANNION Cedex
Tél.: 39 49
Site: www.pole-emploi.fr

Horaires / Accueil:
Lundi et mardi: 8 h 30 à 16 h 50
Mercredi: 8 h 30 à 12 h 30 – 13 h 45 à 16 h 50
Jeudi: 8 h 30 à 12 h 30
Vendredi: 8 h 30 à 15 h 50
*Standard: ouvert tous les jours aux heures
d'ouverture ou public souf de 12 h 15 à 13 h 30*

Le réseau MFP est une initiative du Conseil régional de Bretagne
et associe différents partenaires régionaux.

