



## XX<sup>èmes</sup> TROPHEES DU SPORT : LA REGION MET SES SPORTIFS A L'HONNEUR

**La cérémonie de remise des XX<sup>èmes</sup> Trophées du sport est l'occasion pour le Président de Région, Jean-Yves Le Drian, de rendre hommage aux ambassadeurs du sport breton qui ont porté haut les couleurs de la Bretagne en 2009.**

Pour la troisième année consécutive, le jury, composé d'élus régionaux, de représentants de la DRJS, de journalistes et de membres du Comité régional olympique et sportif (CROS), a souhaité distinguer les champions féminins des masculins dans trois catégories –sportif, espoir et équipe-. Ce ne sont donc pas trois mais six lauréats qui sont récompensés ce jeudi 26 novembre 2009.

Jean-Yves Le Drian et Daniel Gilles, vice président chargé du sport et des loisirs, sont heureux de remettre aujourd'hui les 6 trophées de l'année 2009 auxquels s'ajoute deux mentions spéciales.

### **Les sportifs de l'année :**

**Laëtitia LE CORGUILLE**, la briochine, conserve son titre de sportive de l'année. Après sa médaille d'argent aux JO de Pékin, elle est sortie vainqueur du classement général de la Coupe du monde de BMX 2009.

**Vincent LECRUBIER** a remporté la médaille d'argent du K4 sur 1000 m aux championnats du monde de canoë-kayak au Canada.

### **Les espoirs :**

**Charlotte BONNET**, la jeune nageuse de CNB, détient les meilleures performances françaises des 14 ans sur 100, 200, 400 et 800 m NL, et celles du 100 et 800 des 15 ans.

**Joseph GUEGUEN**, le véliplanchiste, a décroché le titre de champion du Monde junior RS :X au Brésil.

### **Les équipes :**

**L'équipe de Gymnastique acrobatique du Cercle Paul Bert**, a remporté le titre de vice-championne de France Elite.

**L'OC Cesson Sévigné Handball** est non seulement monté en D1 mais à également remporté le titre de champion de France de 2<sup>ème</sup> division.

### **Les mentions spéciales 2009 :**

**Michel Desjoyeaux et l'En-Avant de Guingamp.**

---

#### ***Contacts presse Région Bretagne :***

*Odile Bruley & Rose-Marie Louis ☎ 02.99. 27. 13. 54*

*✉ [presse@region-bretagne.fr](mailto:presse@region-bretagne.fr)*

**Les photos de ce document ne sont pas libres de droit**

# Laëtitia Le Corguillé

## élu(e) sportive de l'année 2009

**Palmarès 2009 :**

**Championne de France**

**Vice-Championne d'Europe**

**Vainqueur du classement général de la Coupe du Monde**

### Portrait

*« Toujours y croire, s'entraîner, ne pas se prendre la tête et ne pas prendre la grosse tête... »*

Laëtitia Le Corguillé a débuté le BMX à l'âge de 6 ans, grâce à son frère aîné Emeric. Sélectionnée en équipe de France alors qu'elle n'a que 13 ans, elle termine 8<sup>ème</sup> des Championnats du Monde d'Australie de 2003 malgré une blessure.

D'un naturel discret, la sœur d'Émeric et Audrey, eux aussi fondus de bosses, a mis toutes les chances de son côté en intégrant, dès 2005, le Pôle France d'Aix-en-Provence afin de se préparer au mieux pour les jeux olympiques de 2008. Elle l'avait annoncé : *« Je suis bien décidée à aller chercher une médaille à Pékin »*.

Dotée de qualités physiques très au-dessus de la moyenne, Laëtitia sait que *« le départ compte pour 70 ou 80 % du résultat final »*. *« On n'est pas non plus à l'abri d'une chute »*, rappelle-t-elle. Mais la chef de file du Saint-Brieuc BMX dont le papa assure la présidence, est motivée, et après des semaines d'entraînement intensif, elle décroche une médaille d'argent aux JO de Pékin juste derrière sa compatriote Anne-Caroline Chausson.

Laëtitia Le Corguillé : *« Shanaze (Reade) était la grande favorite. On l'a battue en faisant un et deux. Que rêver de mieux ? J'ai pris un départ un peu moins bon qu'Anne-Caroline et Shanaze. Je me suis retrouvée un peu à l'écart, quatrième au premier virage. J'étais constamment à côté d'autres filles et ça a beaucoup frotté jusqu'au dernier virage. Je suis passée souvent à côté de la chute. Dans le dernier virage, j'ai vu Shanaze aller vers l'intérieur puis tomber. Son vélo s'est accroché à ma roue arrière, j'ai tout fait pour l'enlever. (sur le podium) J'étais très émue, j'ai eu du mal à ne pas pleurer. »*

**Depuis les JO de Pékin, Laëtitia Le Corguillé règne sur l'épreuve de BMX**

Deuxième de la coupe du monde 2008, Laëtitia Le Corguillé a encore amélioré ses performances cette année. Après ses titres de Championne de France et de Vice-Championne d'Europe, elle a remporté la Coupe du Monde 2009 au terme d'une deuxième manche très disputée au Roc d'Azur : *« Quel bonheur d'avoir gagné cette course pleine de rebondissements »*.

Elle adore cette compétition où la piste est « plaisante » et le public français très nombreux.

Après de très bons essais mais un time trial décevant le vendredi, la compétition démarre très fort pour Laetitia qui remporte ses 3 manches et sa demi-finale. « *En finale, mon départ a été moyen et dans le premier virage, je me suis retrouvée 2<sup>ème</sup> derrière Mariana Pajon, la Colombienne. Dans le 1<sup>er</sup> virage, je suis allée la toucher, du coup nous avons perdu beaucoup de vitesse pour la 2<sup>ème</sup> ligne droite. Manon Valentino en a donc profité pour revenir sur nous et porter une attaque sur la Colombienne dans le 2<sup>ème</sup> virage. J'étais à ce moment en 3<sup>ème</sup> position mais dans la 3<sup>ème</sup> ligne droite, je suis revenue et nous étions toutes les trois en lutte. Et dans la dernière ligne, grâce à des passages techniques plus propres, j'ai pris la tête et donc franchi la ligne d'arrivée en première position.* »

### Après Pékin, Londres en ligne de mire

C'est à une volonté sans faille et à un travail acharné que Laetitia doit ses résultats. Et c'est avec toujours autant de plaisir qu'elle s'entraîne. Laëtitia court désormais avec deux objectifs en tête : remporter les prochains championnats du monde et les JO de Londres en 2012.

### Carte d'identité

**Nom :** Le Corguillé  
**Prénom :** Laëtitia  
**Date de Naissance :** 29 juillet 1986  
**Lieu de Naissance :** Saint Brieuc  
**Club actuel :** Saint Brieuc BMX

#### Palmarès :

2008	Médaille d'argent aux JO de Pékin 2 <sup>ème</sup> de la Coupe du monde Championne d'Europe Championne de France
2007	Vainqueur du classement général de la Coupe du Monde 1 <sup>ère</sup> à la Coupe du monde à Fréjus 3 <sup>ème</sup> à la Coupe du monde à Pékin Vice championne de France 20 pouces 2 <sup>ème</sup> de la Coupe de France 20 pouces Vice championne d'Europe cruiser
2006	Championne de France Championne d'Europe 20 pouces Championne d'Europe et du Monde cruiser Vainqueur de la Coupe de France 20 pouces
2005	3 <sup>ème</sup> au Championnat du Monde Championne d'Europe 20 pouces Championne de France cruiser
2004	Vice Championne du Monde junior 20 pouces et cruiser Championne d'Europe junior 20 pouces Vice Championne de France Vainqueur de la Coupe de France

# Les nominées

## Sandra Lévénéz

Née le 5 juillet 1979 à Carhaix-Plouguer  
Discipline Duathlon  
Club : Tri olympique Club Cessonais (TOCC)

### Performances sportives 2009

Vice-championne du Monde de Duathlon Courte Distance 2009 (Concord, USA)  
6<sup>ème</sup> au championnat d'Europe de Duathlon Courte Distance 2009 (Budapest, Hongrie)  
Vice-championne de France de Duathlon 2009 (Vendôme)  
Championne de France des clubs 2009 avec le T.O. Cesson-Sévigné  
Vainqueur de la Coupe de France des clubs 2009 avec le T.O. Cesson-Sévigné

*« Le plaisir doit toujours être au rendez-vous »*

Fer de lance de l'amicale laïque de Carhaix-Plouguer (ALCP) depuis plus de dix ans, Sandra Lévénéz ne compte plus les championnats régionaux, interrégionaux et nationaux de cross qu'elle a disputés. Après avoir rencontré des pépins physiques, elle a repris l'entraînement en intégrant le vélo à sa préparation. Curieuse d'associer les deux disciplines vélo et course à pied, elle intègre le Tri Olympique Club Cessonais (TOCC) et se tourne vers le duathlon, discipline dans laquelle elle a tout particulièrement brillé cette année.

Après une deuxième place au championnat national de courte distance en juin et une sixième place au championnat d'Europe en mai à Budapest (comme en 2008 en Grèce), le titre de vice-championne du monde de duathlon à Concord aux Etats-Unis, en septembre, est venu couronner une saison bien remplie.

A Concord, alors qu'elle ne pratique le duathlon que depuis trois ans, Sandra a touché l'or du bout des doigts. Après 10 km à pied, 40 km à vélo et de nouveau 5 km à pied, c'est au sprint que s'est jouée la victoire : la Tchèque Vendula Frintova a fini par l'emporter. Une performance exceptionnelle pour la bretonne qui avait remporté un trophée du sport en 1998, dans la catégorie Espoir.

Cette deuxième place au Championnat du Monde est le fruit du travail et de la détermination de Sandra. Elle a travaillé et travaillé encore son « point faible » qui était le vélo en multipliant les kilomètres et en n'hésitant pas à se mesurer aux hommes lors de certaines compétitions. La Kergloffiste sait aujourd'hui mieux gérer ses courses et donne ainsi le meilleur d'elle-même jusqu'à la fin des épreuves, sans oublier que, pour elle « *le plaisir doit toujours être au rendez-vous.* »

# Eugénie Le Sommer

Née le 18 mai 1989

Discipline : football

Club : stade briochin

## Performances sportives 2009

Quart de finale de l'Euro féminin en Finlande

Nominée aux trophées UNFP de football

### En tête du classement pour le challenge FFF de la meilleure joueuse 2009-2010

Titulaire indiscutable du Club Briochin depuis 2007 au poste de milieu offensif, Eugénie Le Sommer est aujourd'hui, avec 10 buts, la meilleure butteuse du championnat de D1, dans lequel elle évolue depuis 2007.

Ses qualités d'attaquante, Eugénie les a également montrées au plus haut niveau. A peine revenue de la coupe du monde féminine des moins de 20 ans en décembre 2008, où l'équipe de France a dû s'incliner en demi-finale, Bruno Bini la sélectionne pour faire partie de l'équipe A. Matches de préparation et phase finale de l'Euro en Finlande, éliminatoires du Mondial 2011 en Allemagne, en Islande, en Estonie... Depuis février 2009, au terme de 16 sélections, Eugénie a déjà marqué 3 buts en équipe nationale.

Passionnée de foot depuis son plus jeune âge, Eugénie remplissait le chariot de courses de sa mère avec des ballons lorsqu'elle allait au supermarché... A tout juste 20 ans, elle a déjà un beau palmarès et un bel avenir devant elle. Ses qualités physiques et tactiques sont d'ailleurs reconnues dans le milieu, elle figurait parmi les quatre joueuses nommées pour le titre de *meilleure joueuse de D1 féminine* en mai dernier et est, aujourd'hui, en tête du challenge FFF de la meilleure joueuse.

# Vincent Lecrubier

## élu sportif de l'année 2009

### Palmarès 2009 :

**Médaille d'argent en K4 1000 m Championnats du monde de canoë-kayak course en ligne à Dartmouth, Canada**

**Médaille d'argent en K4 1000m Coupe du monde de canoë-kayak course en ligne à Poznan, Pologne**

**Médaille d'or en K4 1000m Coupe du monde de canoë-kayak course en ligne à Račice, République tchèque**

### Portrait

*« Il n'y a jamais rien d'acquis dans cette discipline. Il faut sans cesse se remettre en question. »*

Vincent Lecrubier, c'est la tête et les jambes... Etudiant à SUPAERO de l'Institut supérieur de l'aéronautique et de l'espace à Toulouse, le sportif est membre de l'équipe de France de canoë kayak de course en ligne depuis 2003. Licencié au club de Saint-Grégoire, il s'entraîne au pôle fédéral de la Ville Rose.

Après une très belle année 2008 en kayak deux places, Vincent Lecrubier aura fait encore plus fort en 2009 au côté de ses co-équipiers en kayak quatre places.

À tout juste 22 ans, Vincent Lecrubier était le plus jeune membre de la délégation française de canoë-kayak présente à Pékin. Alors que depuis son plus jeune âge il rêvait de participer aux JO, il aura non seulement vu son rêve se réaliser mais il aura, en plus, permis de braquer les projecteurs sur sa discipline -encore méconnue- grâce à une place de finaliste. « L'effet JO permet de faire parler de notre discipline relativement peu médiatisée. Et en tant que sportif, j'aimerais que ce coup de projecteur puisse perdurer. »

**« L'une des plus belles, sinon la meilleure course de ma vie »**

Fin 2008, il déclarait au sujet des championnats du monde de Darmouth au Canada : «J'espère être de l'aventure, mais il n'y a jamais rien d'acquis dans cette discipline. Il faut sans cesse se remettre en question. »

Il y était en août à Darmouth, bien sûr, et s'y est illustré de fort belle manière. Avec ses coéquipiers Guillaume Burger (Strasbourg), Sébastien Jouve (Rouen) et Philippe Colin (Strasbourg), ils ont apporté à la France sa première médaille en kayak quatre places sur 1 000 mètres lors de championnats du monde, l'épreuve phare de la course en ligne. Après 2 minutes et 58 secondes, l'équipage français a franchi la ligne d'arrivée, juste derrière les Biélorusses, champions olympiques en titre, et devant les Slovaques vice-champions olympiques. Belle performance !

Après avoir pris le même départ que lors des séries, l'équipage est parvenu à placer son sprint final de manière optimale pour finir « sur les chapeaux de roues ». Pour Vincent, s'il n'y a jamais de course parfaite, « c'était une des plus belles, sinon la meilleure de ma vie ».

Cette médaille donne envie à l'équipage de poursuivre l'aventure ensemble, pour faire encore mieux. Rendez-vous à Londres en 2012 ?

## Carte d'identité

<b>Nom :</b>	Lecrubier
<b>Prénom :</b>	Vincent
<b>Date de Naissance :</b>	20 septembre 1986
<b>Club actuel :</b>	CKCIR Saint-Grégoire
<b>Palmarès :</b>	
2008	7 <sup>ème</sup> en K2 500m (finaliste) aux Jeux olympiques d'été de Pékin 4 <sup>ème</sup> en K2 500m Championnats d'Europe à Milan Italie Médaille d'Or en K2 1000m Coupe du monde de canoë-kayak course en ligne à Poznan, Pologne Médaille d'Argent en K2 500m Coupe du monde de canoë-kayak course en ligne à Poznan, Pologne
2007	19 <sup>ème</sup> en K1 1000m Championnats du monde de canoë-kayak course en ligne à Duisbourg, Allemagne
2006	10 <sup>ème</sup> en K4 200m Championnats du monde de canoë-kayak course en ligne à Szeged, Hongrie
2005	9 <sup>ème</sup> en K4 500m Championnats du monde de canoë-kayak course en ligne à Zagreb, Croatie Médaille d'Argent en K4 1000m Coupe du monde de canoë-kayak course en ligne à Poznan, Pologne
2004	Championnats d'Europe Junior à Poznan, Pologne : Médaille d'Argent en K1 1000m Médaille d'Argent en K2 500m
2003	Médaille de bronze en K2 1000m Championnats du monde Junior à Komatsu, Japon

# Les nominés

## Christophe Le Mével

Né le 11 septembre 1980 à Lannion

Discipline : cyclisme

Club : UCB Briochine

### Performances sportives 2009

10<sup>ème</sup> du Tour de France

10<sup>ème</sup> du Paris-Nice

10<sup>ème</sup> du Dauphiné-Libéré

L'année 2009, marque un tournant dans la carrière de Christophe Le Mével. Après 7 saisons au Crédit agricole, il est passé du rôle d'équipier à celui de leader sous les couleurs de la Française des Jeux.

Lors du dernier Tour de France, il a tenu en haleine les aficionados de vélos. Le Lannionnais a surpris de jour en jour en restant dans la roue des ténors, en particulier lors du passage des cols dans les Alpes. Occupant la 7<sup>ème</sup> place à l'issue de la 16<sup>ème</sup> étape, il ne quittera plus le top dix pour obtenir, au final, une superbe 10<sup>ème</sup> place au classement général, et celle de 1<sup>er</sup> Français.

Christophe se prépare déjà pour le Tour 2010, qui partira de Rotterdam, et le parcours pourrait bien être favorable à de nouvelles performances du Breton : «...Le début sera très difficile avec les pavés qui peuvent déjà provoquer de gros écarts mais, globalement, c'est un beau tracé qui me plaît. Le fait que les Pyrénées soient très costaudes et placées à la fin, ça ne peut être que bénéfique pour moi... ».

Il ne nous reste plus qu'à lui souhaiter une bonne préparation et lui demander de nous faire, une nouvelle fois, vibrer sur les routes du Tour.

# Nicolas Lunven

Né le 28 novembre 1982 à vanves  
Discipline : voile - course au large  
Club : centre Finistère course au large

## Performances sportives 2009

Vainqueur de la Solitaire du Figaro

3<sup>ème</sup> Solo Quiberon

4<sup>ème</sup> Tour de Bretagne avec Jean Le Cam

5<sup>ème</sup> Solo Les Sables

6<sup>ème</sup> Solo Concarneau

4<sup>ème</sup> Tour de France à la voile

*« C'est génial, c'est énorme. Cette victoire est inespérée. »*

Professionnel depuis 6 ans, Nicolas Lunven a frappé un grand coup en 2009. Il espérait terminer dans le top 10 de la 40<sup>ème</sup> édition de la Solitaire du Figaro, mais c'est sur la première marche du podium qu'il montera, au terme d'une course au suspense haletant.

Pour sa 3<sup>ème</sup> participation à la Solitaire, le Vannetais qui s'entraîne à Port la Forêt, a dû rivaliser avec un panel de concurrents très expérimentés tels que Desjoyeaux, Troussel, Morvan, Caudrelier et autre Eliès avec lequel le coude à coude aura duré jusqu'aux dernières minutes de la course.

Avec un papa navigateur -qui a, lui aussi, réalisé des performances dans la Solitaire de l'Aurore dans les années 70 avec une 2<sup>ème</sup> et une 3<sup>ème</sup> en 1974 et en 1975- Nicolas s'est mis à la voile très jeune. Il a passé toutes ses vacances à naviguer dans le Golfe du Morbihan et le long des côtes bretonnes. Mais sa réussite, c'est à son travail et à son tempérament qu'il la doit. D'un naturel plutôt discret, le skipper de 27 ans est un fin tacticien qui sait rester serein, quelle que soit la situation, sans pour autant tomber dans l'abus de confiance...

# **Charlotte bonnet**

## **élue espoir féminine de l'année 2009**

### **Palmarès 2009 :**

**8 médailles d'or lors des rencontres de la COMEN en Serbie  
Meilleure performance française des 14 ans sur 100 m, 200 m,  
400 m et 800 m nage libre**

**Meilleure performance française des 15 ans sur 100 m et 800 m  
NL**

**Festival Olympique des jeunes Européens en Finlande :**

**1<sup>ère</sup> du 400 m, 1<sup>ère</sup> du 800m, 2<sup>ème</sup> du 100 m, 2<sup>ème</sup> du 200 m**

## **Portrait**

**Mieux que Laure Manaudou au même âge !**

Charlotte Bonnet a su nager avant même d'apprendre à marcher. Avec des parents maîtres nageurs, elle a plongé dans le grand bain à 6 mois à peine. Et aujourd'hui, à bientôt 15 ans, la petite bretonne est l'un des grands espoirs nationaux ; elle apparaît même comme « le » nouveau phénomène de la natation française.

Depuis 3 ans, Charlotte se distingue des jeunes filles de sa catégorie et fait naître beaucoup d'espoirs. En 2009, elle n'aura pas déçu. Lors de la coupe COMEN (Confédération méditerranéenne de natation) à Belgrade fin juin, elle aura disputé huit courses et, devinez, remporté 8 médailles d'or en réalisant plusieurs meilleures performances françaises dans les catégories 14 et 15 ans.

Au Festival des jeunes européens le mois suivant en Finlande, elle réalisera également de très belles performances. Avec 2 médailles d'or et 2 d'argent, elle aura réussi à donner les larmes aux yeux à son entraîneur, Morgan Dufour ; Charlotte lui est d'ailleurs très reconnaissante : «Je n'y arrive pas toute seule. Morgan est très important. Il me parle avant les courses et me fait de signes pendant que je nage. »

56"95 sur le 100 m nage libre, 2'03"83 sur le 200 m, 4'15"88 sur le 400 m et 8'45"59 sur le 800 m... c'est simple, Charlotte nage plus vite que Laure Manaudou au même âge !

### Sa devise : « le travail paye toujours »

D'un tempérament d'acier, Charlotte doit ses victoires à sa volonté et à son travail. Avec 3 heures et demies de nage quotidiennes du lundi au vendredi et 2 heures le samedi, la petite protégée du pôle espoir du CNB a un rythme d'enfer. « Je nage de 6h45 à 8h15 et de 17h à 19h. Et entre temps, je vais au collège. Ça me fait des bonnes journées. » En quatrième dans la section sport études du collège des Quatre Moulins à Brest, Charlotte ne néglige pas sa scolarité. Elle tient à poursuivre ses études pour devenir kiné.

Si la préparation des Championnats d'Europe junior de 2010 est son objectif le plus proche, Charlotte rêve dès à présent de JO...

### Carte d'identité

<b>Nom :</b>	Bonnet
<b>Prénom :</b>	Charlotte
<b>Date de Naissance :</b>	14 février 1995
<b>Club actuel :</b>	Club Nautique Brestois
<b>Palmarès :</b>	
2009	8 médailles d'or et 6 performances françaises lors des rencontres de la COMEN en Serbie : Meilleure performance française des 14 ans sur 100 m, 200 m, 400 m et 800 m nage libre Meilleure performance française des 15 ans sur 100 m et 800 m nage libre Festival Olympique des jeunes Européens en Finlande : Médaille d'or du 400 m nage libre Médaille d'or du 800 m nage libre Médaille d'argent du 100 m nage libre Médaille d'argent du 200 m nage libre
2008	COMEN à Chypre : Médaille d'or du 100 m nage libre Médaille d'or du 200 m nage libre Médaille d'or du 200 m quatre nages Médaille d'or du 400 m nage libre Médaille d'or du 800 m nage libre
2007	meilleure performance française des 12 ans en : 200 m brasse 50 m brasse 400 m quatre nages Trophée Lucien-Zins : 1 <sup>ère</sup> du 800 m nage libre 1 <sup>ère</sup> du 400 m nage libre 2 <sup>ème</sup> du 50 m nage libre

# Julie Bresset

Né le 9 juin 1989

Discipline : VTT X-country

Club : Ecole VTT du Lié

## Performances sportives 2009

**Médaille de bronze au championnat du Monde espoirs dames**

**Médaille de bronze au championnat d'Europe espoirs dames**

**Top 20 des Coupes du Monde**

**Vice-championne de France Espoirs dames**

**Leader de la Coupe du Monde de VTT sur les quatre premières coupes du Monde**

**Vainqueur au classement général de la coupe de France espoirs dames et 2<sup>ème</sup> du général scratch**

### « Un tempérament de guerrière »

Après avoir pratiqué la danse et la gym, Julie Bresset, qui cherche un sport nature où elle puisse s'exprimer pleinement, se tourne vers le VTT. Elle accroche tout de suite et débute la compétition avec les trophées régionaux des jeunes vététistes (TRJV) qu'elle disputera 8 fois jusqu'à ses 16 ans. Après avoir intégré l'équipe Breizh-Mountain, elle participe aux coupes de France de cross-country et obtient de bons résultats sur toutes les manches nationales.

Aujourd'hui qu'elle court dans la catégorie espoirs, elle impressionne et connaît une progression fulgurante. Si elle a des capacités techniques et physiques incroyables, c'est aussi sa force de caractère et son « tempérament de guerrière » (comme le dit Yvon Vauchez, l'entraîneur national VTT) qui la conduisent jusqu'aux podiums.

Aux mondiaux d'Australie, après une chute, elle s'ouvre la jambe. Dans une telle situation, nombre de jeunes concurrentes auraient abandonné... mais pas Julie. Elle remonte sur son vélo et rattrape les filles qui l'avaient dépassée ; oubliant sa douleur, elle parvient à monter sur la troisième marche du podium ! Notre petite Bretonne est ainsi la première française à monter sur un podium aux championnats du monde espoirs.

A 20 ans, Julie a une belle marge de progression devant elle et incarne l'espoir du cross country féminin français. Si tout ce qu'elle veut c'est « prendre du plaisir sur de beaux circuits », Julie n'en oublie pas pour autant ses études. Elle a décroché un DUT de gestion en juin et vient d'entrer en licence pro gestion des équipements sportifs et de loisirs. Un bon moyen pour la jeune Ploeucoise de conjuguer études et sport et de continuer à se préparer pour les échéances à venir : les mondiaux 2010 et 2011 et, bien sûr, les JO de Londres, où elle pourrait bien avoir sa place.

# Maud Sevaux

Né le 4 février 1991 à Rennes

Discipline : canoë-kayak de descente de rivière

Club : Canoë-kayak club de Pont-Réan

## Performances sportives 2009

Championne du monde par équipe à Buochs (Suisse)

3<sup>ème</sup> des pré-mondiaux (catégorie junior) à Sort (Espagne)

1<sup>ère</sup> au classement individuel national junior

Championne de Bretagne

Championne de l'inter-région Ouest

## Maud s'est trouvée une « seconde famille » avec le CKC de Pont-Réan

Avec un grand frère qui le pratiquait déjà, Maud a découvert le canoë-kayak à 10 ans au CKC de Pont-Réan. Elle aime beaucoup l'ambiance au sein du club où elle se trouve une « seconde famille », mais le club découvre aussi une petite pépite...

Après une année d'initiation, elle participe à ses premières compétitions au niveau régional, puis, en 2002, aux régates nationales de l'espoir avec l'équipe de Bretagne. Rapidement, elle choisit sa spécialité, la descente, où elle obtient très vite de bons résultats avec un titre de championne de France en catégorie cadette en 2007, à Bourg Saint-Maurice.

En mars dernier, après avoir passé avec succès des tests physiques, elle participe aux pré-sélections pour l'équipe de France junior, puis au terme de la phase finale, elle est retenue pour participer aux Championnats du Monde en Suisse.

Elle entre alors dans une phase marathon : alors qu'elle prépare son baccalauréat, la jeune kayakiste participe aussi à des stages de préparation et enchaîne 17 heures d'entraînement par semaine entre le Pôle France de Cesson et le CKC de Pont-Réan. Cette détermination a payé puisque, non seulement elle a obtenu son bac, mais elle a décroché un titre de championne du Monde par équipe en K1 avec ses co-équipières, Claire-Emilie Simon et Inès Devrainne, aux mondiaux juniors de juillet dernier en Suisse.

Pour cette nouvelle saison, Maud souhaite intégrer l'équipe de France des – 23 ans, mais elle veut aussi réussir sa première année d'IUT qu'elle vient d'intégrer en septembre. Son rêve est de devenir un jour championne du Monde Senior ; nul doute qu'avec sa volonté et son travail, elle y parvienne très prochainement.

# Joseph Guéguen

## élu espoir masculin de l'année 2009

**Palmarès 2009 :**

**Champion du monde junior RS:X**

### Portrait

Licencié depuis 1999 au Crocodile de l'Elorn, Joseph Guéguen a commencé la compétition en planche à voile au niveau régional en 2007. Dès 2008, il concourt au niveau mondial et même international, pour obtenir sa première médaille d'or aux Championnats du Monde ISAF jeune en RS:X, en juillet dernier au Brésil.

Après des sélections difficiles, Joseph voulait prouver qu'il était bien à sa place à Buzios au Brésil. Le véliplanchiste était le seul représentant breton et c'est avec brio qu'il a représenté sa région. Doté d'un caractère fort, Joseph est aussi très travailleur. Et son titre, c'est bien à sa volonté qu'il le doit car il était loin d'être favori lors de cette course.

Le jeune Brestois est monté en puissance tout au long de l'épreuve. A cause de conditions météo difficiles, les concurrents ont dû faire face à des périodes d'attente relativement longues et nerveusement épuisantes. Joseph est plutôt à l'aise lorsqu'il y a beaucoup de vent ; une aubaine pour lui, car des vents de plus de 15 nœuds soufflent sur Buzios. Au fur et à mesure des régates, il prend ses marques et gagne la confiance qui lui manque au début de la compétition. Après 7 manches très disputées avec ses concurrents chypriote et brésilien, Joseph finit par remporter la dernière manche et le titre.

### Carte d'identité

<b>Nom :</b>	Guéguen
<b>Prénom :</b>	Joseph
<b>Date de Naissance :</b>	11 février 1991
<b>Lieu de Naissance :</b>	
<b>Club actuel :</b>	les Crocos de l'Elorn
<b>Palmarès :</b>	
2009	Champion du monde ISAF en RS:X 2 <sup>ème</sup> des pré-sélections au championnat du Monde jeunes 1 <sup>er</sup> de la Coupe de France jeunes 20 <sup>ème</sup> du Championnat de France toutes catégories (alors qu'il n'est que junior)
2008	11 <sup>ème</sup> du Championnat de France Espoirs Glisse 11 <sup>ème</sup> au National Windsurf Tour toutes catégories 4 <sup>ème</sup> de la Coupe de France jeunes 1 <sup>er</sup> du Championnat de Bretagne jeunes

# Les nominés

## Alexis Dion

Né le 12 avril 1993

Discipline : judo

Club : OC Cesson Judo

### Performances sportives 2009

**Champion de France cadet (+ 90kg)**

**Champion de France UNSS (+90kg)**

**3<sup>ème</sup> au championnat d'Europe cadets (+90kg)**

**3<sup>ème</sup> au championnat du Monde cadets (+90kg)**

**Sélection au championnat du Monde juniors**

Dès son plus jeune âge, Alexis Dion est débordant d'énergie. A 6 ans, son père, ancien rugbyman, l'inscrit au Rennes Etudiant Club de rugby. Les deux séances d'entraînement hebdomadaires ne lui suffisent pas, c'est alors qu'à 7 ans, il découvre le judo. La discipline lui plaît et il est talentueux. En 2007, il intègre le pôle espoir de Rennes puis, en 2009, l'INSEP, où il s'entraîne au côté de Teddy Riner.

Cette année, Alexis a vraiment franchi un pas dans son ascension. Il a remporté les tournois de Limoges et Rouen puis est devenu champion de Bretagne avant de remporter le titre de champion de France UNSS cadets dans la catégorie des plus de 100 kg.

En Slovénie, au championnat d'Europe Cadets, il décroche une médaille de bronze mais le jeune athlète (1,92 m – 120 kg) ne s'en satisfait pas ; à la fin de la compétition, il lâchera un « ça aurait pu être mieux »... mais Alexis réitère la performance aux championnats du monde cadets et participe aux mondiaux juniors où il va jusqu'en huitième de finale.

Sa progression, il la doit à ses entraînements au cours desquels il a énormément travaillé et progressé sur sa garde. Il rêve de JO ; si les prochains Jeux de 2012 (voire de 2016) seront certainement ceux de Teddy Riner, le judoka breton sait que son tour viendra et se prépare, mais il « veut prendre le temps ».

# Antoine Joubert & Pierre Le Clainche

Nés en 1986

Discipline : voile légère, catamaran, Formule 18

Club : SR Vannes

## Performances sportives 2009

**Champions du monde jeunes Formule 18**

**3<sup>èmes</sup> de la Round Texel au Pays-Bas (et 1<sup>er</sup> Français)**

**3<sup>èmes</sup> du National F18 au Touquet**

Pierre et Antoine ont découvert très tôt la voile dans le Golfe du Morbihan, à 6 ans pour le premier et à 11 ans pour le second. Depuis quatre ans, les deux licenciés de la Société des régates de Vannes naviguent ensemble en Formule 18.

Sportifs de haut niveau, ils s'entraînent une semaine complète par mois et tous les week-ends à l'École nationale de voile de Saint-Pierre de Quiberon. Les deux Morbihannais font équipe depuis peu de temps, mais ils ont déjà fait de très bons résultats et disposent d'une grande marge de progression.

A bord de leur catamaran de sport de 5,5 m de long et de 9 m de haut, ils ont réitéré la performance de l'an dernier puisqu'ils ont conservé leur titre de champions du monde jeune de Formule F18, en juillet dernier, en Belgique. Ils avaient quelques semaines auparavant bataillé pour obtenir une superbe troisième place lors de la célèbre « Round Texel » au Pays-Bas, juste derrière les champions et vice-champions du monde senior 2009.

Passionnés de mer, de glisse et de sensations fortes, Pierre et Antoine se sont engagés sur un projet à long terme. Ils souhaitent intégrer un programme d'entraînement en Tornado, série olympique, en vue des Jeux olympiques de Londres 2012.

Ils savent qu'il est difficile de vivre de la voile, aussi sont-ils tous les deux entrés en master 1<sup>ère</sup> année à la rentrée dernière, l'un en journalisme, l'autre en commerce nautique.

# Cercle Paul Bert Rennes Gymnastique acrobatique élu équipe féminine de l'année 2009

**Palmarès 2009 :**

**Vice-championnes de France Elite par équipe**

**Duo féminin A. Le Guennec - M. De Neuville**

**1<sup>er</sup> des Championnats de France Elite**

**3<sup>ème</sup> du tournoi de Bulgarie**

**Trio LC. Pailloux, A. Costes et S. Viala**

**3<sup>ème</sup> du Championnat de France Elite**

Lors des derniers championnats de France de sports acrobatiques, en mai dernier à Grenoble, le Cercle Paul Bert a réalisé sa plus belle performance des dix dernières années en remportant 16 médailles dont 6 titres. L'équipe de Gymnastique acrobatique de Rennes s'est tout particulièrement illustrée avec 11 médailles.

Le duo Pauline Jouet et Charlotte Deneuille est allé en finale des championnats d'Europe juniors de Vila de Conde au Portugal du 25 septembre au 4 octobre dernier. Elles avaient pour objectif de se qualifier dans l'une des deux finales possibles : exercice statique à dominante d'équilibre et de souplesse ou exercice dynamique à dominante de lancés et rattrapés acrobatiques, équivalents des finales par agrès en gymnastique artistique.

Pour leur première participation, les jeunes athlètes ont largement atteint leur objectif puisqu'elles n'ont pas participé à une mais à deux finales pour terminer à la 5<sup>ème</sup> place du concours général européen.

## **L'équipe de Gymnastique acrobatique**

Alice Le Guennec

Mathilde Deneuille

Lou Christie Pailloux

Alizée Costes

Charlotte Deneuille

Sandrine Viala

Pauline Jouet

**Présidente du Club :** Monique Pailloux

**Entraîneurs :** Sandrine Bouvet & Sophie Marion

# Les nominées

## Société de la Baie de Saint-Malo, le 4 barré féminin

Alexandra Le Tilly  
Isabelle Blancard  
Fanny Caignard  
Catherine Barroy  
Maïwenn Cuvillier

### Performances sportives 2009

1<sup>ère</sup> du championnat de Bretagne

6<sup>ème</sup> au championnat de France

6<sup>ème</sup> au championnat du monde

Formé en juin 2008, le 4 barré féminin de la SBSM avait tout de suite fait sensation en remportant l'argent aux championnats du monde de 2008 à San Remo en Italie. Si les 5 coéquipières n'ont pas pu renouveler l'exploit cette année, elles ont tout de même réalisé de très belles performances en terminant en 6<sup>ème</sup> position aux championnats d'Europe, comme aux championnats du monde.

L'équipe s'entraîne très régulièrement, jusqu'à 4 ou 5 fois par semaine pour se maintenir et décrocher de nouveaux titres en 2010.

## Avenir de Rennes

Entraîneur : Frédérique Prud'homme

Président du club : Joël Danielou

Après avoir connu le plus haut niveau national pendant deux saisons, l'équipe première féminine de l'Avenir de Rennes évolue, depuis la saison 2007-2008, en Nationale Féminine 1, la seconde division nationale, où elle s'est classée 10<sup>ème</sup> sur 16 l'an dernier.

Avec son équipe Espoirs qui dispute le championnat de Nationale Féminine 2, l'Avenir de Rennes est le seul club français à compter deux équipes dans les deux divisions NF 1 et NF 2.

En 2009, 5 de ses joueuses ont été sélectionnées dans les équipes de France jeunes ou espoirs (moins de 20 ans, moins de 18 ans et équipe de France Universitaire), ce qui est assez exceptionnel pour un même club.

Ainsi, Lorraine Lokoka est devenue championne d'Europe avec l'équipe de France des moins de 20 ans. Maud Medenou et Kadidia Minté ont obtenu une 7<sup>ème</sup> place aux Championnats du Monde avec l'équipe des moins de 19 ans. L'équipe de France des moins de 18 de Kadida Minté a terminé à la deuxième place du Championnat d'Europe. Enfin, en équipe de France universitaire, ce sont Carole Leclair et Emmanuelle Gorjeu qui ont contribué à l'obtention d'une 14<sup>ème</sup> place aux Universiades.

# **OC Cesson Sévigné Handball**

## **élu équipe masculine de l'année 2009**

**Palmarès 2009 :**

**Champion de France 2ème division**

**Accession en D1**

Fortement déçus par un espoir de montée évanoui l'an dernier, les Cessonnais ont démarré la saison moyennement. A la trêve, ils tenaient la 4<sup>ème</sup> place du classement général mais avaient déjà concédé quatre défaites et trois nuls.

L'arrivée de Sylvain Astruc pour former un nouveau duo de gardiens de but avec Rémy Gervelas va marquer un nouveau départ pour l'équipe. A la reprise le 30 janvier, l'OC Cesson bat le co-leader Billère et enchaîne une série de 14 matchs sans défaite. A quatre journées de la fin, les joueurs du capitaine Romain Trénel prennent la place de leader.

Le 15 mai, le match à Saint-Cyr est déterminant : la victoire des Cessonnais leur permet d'accéder à la D1. Les spectateurs assistent alors à un match de folie.

D'abord dominée par les joueurs de David Christmann, qui ont eu jusqu'à 3 points d'avance, l'équipe de Saint-Cyr s'accroche et revient au score. A 10 minutes de la fin, elle prend même la tête avec un point d'avance. L'OC Cesson finit par s'imposer sur le score de 30 à 32 et gagne, du même coup, son ticket d'entrée pour la D1.

L'équipe ne compte pas se reposer sur ses lauriers et veut remporter le titre. C'est chose faite la semaine suivante à Gonfreville.

Ses performances, l'OC Cesson les doit à une équipe soudée menée par un capitaine détonant mais aussi à un entraîneur déterminé. Depuis 13 ans, David Christmann se bat pour faire accéder son équipe en D1 et malgré les sollicitations répétées d'autres clubs de D1, il est resté fidèle à Cesson pour l'amener jusqu'à l'élite du hand français.

## L'équipe 1 de l'OC Cesson

Nom	poste	date naissance	nationalité
Bertrand Alexis	Demi-centre - Arrière gauche	04/11/1982	Canadienne
Briffe Romain	Demi-centre - Ailier gauche	22/01/1989	Française
Deniault Rémy	Pivot	21/04/1983	Française
Dewit Bram	Arrière gauche	27/10/1982	Belge
Edjenguélé Jacques	Arrière gauche	05/12/1978	Camerounaise
Freppel Arnaud	Ailier droit	20/10/1979	Française
Gervelas Rémy	Gardien	02/02/1985	Française
Hochet Sylvain	Ailier gauche	24/11/1987	Française
Jeuneau Cédric	Pivot	13/02/1986	Française
Klai Souhail	Ailier droit	05/09/1979	Tunisienne
Laz Jean-Baptiste	Ailier droit	13/06/1989	Française
Le Meur Pierre	Ailier gauche	22/08/1984	Française
Lemonne Nicolas	Gardien	02/11/1976	Française
Litzinger Rico	Arrière droit	10/05/1983	Allemande
Miguelles Damian	Arrière droit	15/07/1982	Argentine
Ternel Romain	Demi-centre	06/08/1986	Française

### LE STAFF

Entraîneur - Manager	: Christmann David
Entraîneur adjoint	: Loisel Pascal
Préparateur physique	: Crestel Tanguy
Kinésithérapeute	: Pérez Stéphane
Médecin	: Le Bars Thierry

# Les nominés

## Garde du Vœu d'Hennebont Tennis de table

### Performances sportives 2009

**Champion de France Pro A**

**Demi-finaliste de la ligue des champions**

Kalinikos Kreanga (grec) - 34 ans - 15<sup>ème</sup> mondial

Ryu Seung Min (Corée) - 25 ans - 8<sup>ème</sup> mondial

Feng Tian Bai (Chinois) - 33 ans - 25<sup>ème</sup> mondial

Xin Wang (Français) - 25 ans - non classé mondial

Dorian Quentel (Français) - 26 ans - non classé mondial

**Entraîneur : Boris Abraham**

Portée par la famille Abraham, l'équipe du GVHTT -comme l'appelle les fidèles- qui évolue en pro A, nous avait habitués à de belles performances. Elle est allée encore plus loin cette année.

Après l'avoir perdu en 2008, l'équipe a retrouvé le titre de champion de France, qu'elle avait déjà remporté en 2005, 2006 et 2007. Mais ce n'est pas tout : l'équipe entraînée par Boris Abraham s'est aussi fait une place en Ligue des Champions. Alors que, jusqu'à présent, elle n'avait pas dépassé le stade des quarts de finale, elle s'est hissée jusqu'en demi-finale en avril dernier.

## Vannes Olympique Club

### Performances sportives 2009

**Finaliste de la Coupe de la ligue face à Bordeaux**

**1<sup>ère</sup> année de compétition en ligue 2**

**Entraîneur : Stéphane Le Mignan**

Les hommes de Stéphane Le Mignan auront connu une saison 2008-2009 exceptionnelle. Alors qu'ils jouent pour la première année en Ligue 2, ils vont faire un parcours formidable en Coupe de la Ligue.

Le Petit Poucet de la Ligue 2 est allé –souvenez-vous- en finale affronter le champion de Ligue 1, le FC Bordeaux. Même si, le 24 mai, après leur finale perdue contre Bordeaux, les joueurs vannetais étaient très déçus, ils peuvent être fiers du parcours réalisé.

# Mentions spéciales

## Michel Desjoyeaux

Né le 16 juillet 1965 à Concarneau

Navigateur éclectique, formé, à 20 ans, aux côtés d'Eric Tabarly sur *Côte d'Or* en course autour du monde, lors de la Whitbread, Michel Desjoyeaux a participé au Tour de France à la voile et barré les premières générations de multicoques, les formules 40 (*Biscuits Cantreau, Crédit Agricole... et l'hydroptère*). Depuis 1990 et sa première victoire lors de la Solitaire du Figaro, il a navigué à la fois sur des monocoques de 60 pieds pour le Vendée Globe, ou des trimarans de 60 pieds tel *Géant*.

Après de multiples victoires en solitaire, il remporte le Vendée Globe 2000-2001 sur son bateau *PRB*. Il est dès lors l'un des navigateurs les plus connus par le public et reconnus par ses pairs.

Depuis 2007, Michel Desjoyeaux est engagé avec *Foncia*. Le 1<sup>er</sup> février 2009, il s'impose à nouveau dans le *Vendée Globe*. En tête de la flotte depuis le 16 décembre 2008, il signe le premier doublé jamais réalisé dans cette course autour du monde, en solitaire et sans escale.

De plus, pour cette deuxième victoire, il bat le record de la course jusqu'alors détenu par Vincent Riou (vainqueur en 2004-2005) en accomplissant le tour du monde en 84 jours, 3 heures, 3 minutes, soit 3 jours de mieux que Riou.

Il a fondé au printemps 1999 une écurie de course au large, baptisée *Mer agitée*. Il habite et s'entraîne à la Forêt Fouesnant, près du centre d'entraînement national Finistère Course au large.

## En-avant de Guingamp

Entraîneur : Victor Zvunka

Président : Noël Le Graët

Fondé en 1912, l'En Avant de Guingamp évolue en Ligue 2 depuis la saison 2004-2005, après un passage en Ligue 1. Entraînée par Victor Zvunka, l'équipe aura remporté une finale de coupe de France historique entre deux équipes.

Le derby breton s'est joué au Stade de France devant plus de 83 000 spectateurs qui ont assisté à une extraordinaire leçon de football : tant par les comportements sportifs qu'extra-sportifs, le match fut en tous points exemplaire.

# La Région Bretagne et le sport de haut niveau

**Dans le cadre de sa politique sportive, la Région accompagne la filière du haut niveau, elle y consacre 650 000 € par an. Présent auprès des athlètes dans la recherche de performance, le Conseil régional veille aussi à la protection de leur santé et à la préparation de leur future insertion professionnelle.**

## **Une aide aux compétitions et événements sportifs majeurs organisés en Bretagne**

Le Conseil régional contribue à l'accueil et à l'organisation d'événements sportifs sur le territoire breton. Il est le partenaire privilégié des compétitions sportives de **niveau national et international** : championnats fédéraux, tournois, trophées, meetings... inscrites aux calendriers des fédérations sportives.

Les aides sont élargies aux **événements majeurs d'une discipline** s'il n'existe pas cette année là de compétitions nationales ou internationales du sport concerné, et aux événements permettant un **rassemblement populaire exceptionnel**.

## **Des aides aux structures**

La Région favorise activement le sport de haut niveau en participant au fonctionnement des structures qui en permettent l'accès. Son aide se concentre sur les **pôles espoirs**, le réseau des **centres régionaux d'entraînement de voile** et les **centres d'entraînement et de formation des clubs phares de Bretagne (CEFC)**.

## **Dix clubs labellisés CEFC**

Avec le label "Centre d'entraînement et de formation des clubs phares" (CEFC), la Région Bretagne et la Direction régionale de la jeunesse et des sports (DRJS) souhaitent apporter un signe de reconnaissance aux centres de formation de qualité et garantir ainsi les prestations offertes aux jeunes sportifs et futurs champions bretons dans les clubs majeurs de Bretagne.

Cette année, les 10 clubs labellisés l'an dernier ont conservé leur titre :

- L'Avenir de Rennes (basket-ball)
- l'UJAP Quimper (basket-ball)
- l'Etendard de Brest (basket-ball)
- Pleyber-Christ (basket-ball)
- le Rennes Volley 35 (volley-ball)
- le Goëlo SBCA à Saint-Brieuc (volley-ball)
- l'OC Cesson (handball)
- l'Arvor 29 à Brest (handball)
- le Stade Briochin (football féminin)
- la Garde du Vœu d'Hennebont (tennis de table)

## **Des aides aux sportifs de haut niveau**

Depuis 2005, les aides accordées aux sportifs de haut niveau restent liées à la performance sportive mais prennent aussi en compte la situation personnelle de chaque sportif. Ce nouveau dispositif d'aide a été mis en place en collaboration avec la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports et le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne. Il vise à prendre en charge l'épanouissement des sportifs, source de résultats, mais aussi l'équilibre de la personne.

## **Des aides aux déplacements**

La Région Bretagne participe aux déplacements des sportifs de haut niveau lors des phases finales des championnats de France seniors et cadets/juniors (15/18 ans) et lors des championnats de France annuels pour les équipes des 2 plus hauts niveaux de championnat (hors professionnel).