



Lundi 13 avril 2009

Communiqué de presse

Transat BPE François Gabart, la voix pétillante de bonheur

A entendre sa voix qui pétille, François Gabart est heureux. Par téléphone, à défaut de voir son visage, c'est sa voix qui laisse deviner ses yeux pétillant de ce bonheur dont il ne se départ pas. En huitième position, Le skipper ESPOIR REGION BRETAGNE fait preuve d'une grande détermination en poursuivant sa trajectoire au sud-ouest pour contourner l'anticyclone des Açores. Après huit jours de course, il savoure sa solitude et sa vie à bord se met en place avec son lot de petites surprises.

Du vent, du vent et encore du vent.

Une chose est certaine : au sud de la flotte, le vent n'est pas aux abonnés absents. François Gabart, comme une partie de la flotte, décrivait d'ailleurs des conditions très toniques, parfois trop, dans la nuit de vendredi à samedi. Les grains qui viennent brutalement bousculer la vie du bord génèrent parfois jusqu'à 35 noeuds de vent. Dans ces conditions, il s'agit d'être vigilant pour maintenir le cap sans casse et sans fracas. Toutefois, les conditions deviennent plus maniables. François Gabart : **"J'ai enfin des conditions agréables, sous spi avec un vent entre 15 et 25 noeuds. Ca glisse sur une grosse houle. Le début de course a été difficile dans le golfe de Gascogne. La houle était forte, au près."**

Une position qui lui va bien.

Ayant radicalement choisi de faire route au sud depuis le début de course, François Gabart fait partie du trio inséparable qu'il forme avec Gildas Morvan (Cercle Vert) et Erwan Tabarly (Athema) qui est à son tour le plus sud. Plus de 200 milles séparent, en latéral, le concurrent le plus au nord, Adrien Hardy (Agir Recouvrement) et le concurrent le plus au sud, Erwan Tabarly. Si la route empruntée par Adrien est théoriquement la plus courte, la route du sud empruntée par François Gabart permet de contourner prudemment l'anticyclone des Açores, de conserver du vent et donc de progresser plus vite, malgré une route rallongée. François Gabart : **" J'ai perdu un peu de temps dans la nuit de vendredi à samedi en hésitant dans le choix des voiles. Erwan est plus au sud. Je préfère être dans le sud de la flotte pour conserver de la pression, plutôt que dans le nord, je suis très heureux là où je suis !"**

La vie rêvée.

Il a tellement rêvé d'une transat en solitaire que, peu important les conditions, François Gabart prend tout ce qu'il peut de cette expérience : **" Si ça va ??? Oui, je suis sur l'eau alors ça va même très bien ! Je commence depuis 24 heures à vivre à plat. Les affaires sont posées, je peux me poser à la table à carte, mettre le bateau sous pilote, je suis même en short. Depuis que j'ai passé Madère, c'est la traversée de l'Atlantique qui a commencé. L'isolement ne me pèse absolument pas."**

Quand un problème de terrien devient un petit casse-tête en mer ...

Si jusqu'à hier dimanche, le skipper ESPOIR REGION BRETAGNE a essentiellement occupé son temps entre la barre et la météo, il peut maintenant passer plus de temps à organiser la vie du bord, ranger et faire sécher l'intérieur, ses vêtements et même écouter de la musique : **" J'écoute de la musique tout de même, en barrant, depuis 24 heures. Avant, c'était trop bruyant ! A l'instant j'écoutais Georges Brassens."**

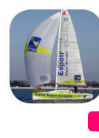
Et quand l'organisation du bord devient quasiment parfaite, un petit détail peut devenir un vrai casse-tête ... Preuve en est la perte de la seule casserole du bord : " Le petit ennui, c'est que j'ai perdu ma casserole ! Il ne me reste que la bouilloire pour faire chauffer de l'eau. Je ne sais pas encore comment je vais m'y prendre pour réchauffer mes plats en barquette au bain-marie .. Scier la bouilloire peut-être mais alors je n'aurai pas de prise quand ce sera chaud ... Je vais réfléchir, en fonction des plats qui resteront, je les mangerai peut-être froids ?!"

Les cloches ne sont toujours pas passées.

François Gabart n'en oublie pas pour autant les petits plaisirs de la vie et espère que les cloches ne l'auront pas oublié : **"Je n'ai pas encore trouvé d'oeufs, je n'ai pas trop cherché s'ils étaient cachés quelque part. Depuis l'âge de 10 ans, je navigue presque chaque week-end de Pâques. J'en ai trouvé dans les optimists, Europe, Tornado ... Mais là le bateau est plus grand, c'est plus difficile à trouver ! Je vais bien tomber dessus ... !"**

Classement le 13 avril à 14h30 hf

Place	Bateau / Skipper	Latitude	Longitude	Vit.	Cap	Dist.	Dist.
1	MACIFGérald Véniard	29 54.42'	24 27.10'	8.6	253	2198.7	0.01er
2	FINANCONicolas Troussel	29 35.75'	24 15.48'	9.2	238	2203.9	5.3
3	SUZUKI AutomobilesThierry Chabagny	30 47.78'	W				



N

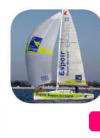
24 37.10'



Espoir Région Bretagne

Skipper François Gabart

Championnat de France
de course au large en solitaire



• sport •

W

8.6 208 2204.1 5.4

Relations presse Espoir Région Bretagne :

Agence Kaori / 02 98 04 18 01

Laurence Deguernel - Caraës / 06 80 66 30 69 / laurence@kaori.fr

Catherine Ecarlat / 06 79 54 22 83 / catherine@kaori.fr

Caroline Martin / 06 08 11 73 92 / caroline@kaori.fr



Région	Classe	Skippers	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
BRETAGNE	4	AGIF Recouvrement	Adrien Hardy	31	57.08'	24	44.81'	8.0	241	2217.4	18.7					
	5	LENZEL	Frick Le Gal	30	06.40'	23	51.08'	8.1	246	2231.9	33.2					
	6	CERCLE VERT	Gilles Merveil	28	28.58'	27	15.95'	7.9	218	2240.0	41.3					
		THEMA	Erwan Tabarly	28	13.03'	28	10.48'	9.4	242	2241.7	43.0					
		ESPOIR REGION BRETAGNE	François	28	42.74'	28	03.46'	9.2	235	2253.6	54.9					
	9	SYNERGIE	Isabelle Joschke	29	20.48'	22	36.83'	9.5	239	2284.2	85.5					
	10	GEDIMAT	Armel Tripon	28	27.79'	21	26.07'	10.1	233	2334.5	135.9					
	11	Pays Marie-Galante	Victor Jean Noël	29	59.85'	21	02.35'	9.5	229	2372.7	174.0					
	12	NANNI DIESEL	Louis-Maurice Tannyères	30	28.37'	20	21.31'	8.6	230	2413.3	214.6					
	13	CINT 56	Yannig Livory	29	37.30'	18	53.39'	7.2	209	2476.1	277.4					
	14	LUISINA	Eric Drouglazet	23	22.28'	24	48.28' W	7.7	070	3137.1	938.4					

LE CHALLENGE ESPOIR REGION BRETAGNE

Le Challenge Espoir existe depuis 1993. Ce concept unique de détection et de formation créé par le Pôle France Finistère Course au Large a offert un tremplin à 10 jeunes marins aujourd'hui consacrés. Par ce biais, la Région Bretagne soutient ce challenge d'excellence, représentatif de la filière nautique bretonne.

Le lauréat dispose pour 2 ans d'un Figaro Bénéteau II et d'un budget de fonctionnement pour disputer le Championnat de France de Course au Large en Solitaire. Il intègre le Pôle France pour une formation professionnelle complète de haut-niveau au contact des meilleurs skippers français.

La sélection s'opère en 3 phases :

Avril 2009 : mise à disposition des dossiers d'inscriptions

11 septembre : clôture des inscriptions

15 septembre : sélections sur dossiers (1)

28 septembre - 2 octobre : épreuves en équipage et sélection des finalistes (2)

13 - 16 octobre : finale en solitaire (3)

<http://www.polefinistere.com>