



Samedi 25 avril 2009
Communiqué de presse

Transat BPE

**François Gabart, 3ème, l'espoir en bandoulière :
la vie est belle !**

François Gabart, le skipper ESPOIR REGION BRETAGNE, vient de signer une très belle performance en terminant troisième de la Transat BPE, sa première transat en solitaire. Après une première saison éclatante, il persévère et confirme son talent. A 26 ans, François Gabart se révèle à l'aube d'une grande carrière de skipper. Jean-Yves le Drian, Président du Conseil régional de Bretagne se réjouit de voir la Bretagne se distinguer dans la course au large une fois de plus.

A télécharger (colonne de droite) : interview et photos de l'arrivée de François Gabart

Ce pourrait être un jeune homme qui avance le pas déterminé et rapide, sur une longue route, le sourire aux lèvres, confiant, avec l'espoir comme bagage, l'espoir qui fait espérer, qui fait vivre et qui fait aimer la vie ; un espoir nourri par une préparation mûrement réfléchi, par des choix tranchés. François Gabart n'a que 26 ans mais il fait l'unanimité autour de lui. Premier bizuth de la Solitaire du Figaro 2008, 3ème de la Cap Istanbul et 10ème du Championnat de France de Course au large en solitaire pour sa première saison, il s'était déjà fait remarquer en 2008. François a su préparer le début de sa deuxième saison, mené tambour battant, et ne pas laisser la pression l'envahir.

Traverser l'Atlantique en solitaire, avec talent et un immense plaisir.

Ceux qui l'entendaient souriaient... A la veille du départ de la Transat BPE, François Gabart ne cachait pas son envie de déranger les favoris. Après les résultats de sa première saison et des entraînements menés sans relâche durant l'hiver, il ne faisait aucun complexe devant les ténors de la série. Toutefois, il s'apprêtait à prendre le départ de sa première transat en solitaire. Une course sportive mais aussi une aventure, seul en mer pendant 3 semaines, il était sûr d'aimer cela. Très rapidement après le départ, la flotte est malmenée par des vents de sud-ouest de 45 noeuds voire plus. La mer est forte, il pleut, François affronte les éléments sans broncher, est satisfait de sa sortie du Golfe de Gascogne. 48 heures après le départ de Belle-île, il fait cap au sud, dans le même groupe qu'Erwan Tabarly (Athema). Ils ne se lâcheront plus jusqu'à l'arrivée. Méthodiquement, François construit sa route au sud pour bénéficier d'une pression du vent plus importante. Après une première semaine aux conditions rudes, les deux semaines suivantes s'annoncent rapides, sous spi, sur une longue houle. François prend ses marques, écrit quelquefois, écoute de la musique. Il avouera même se déhancher de bonheur sur la compil concoctée par sa petite soeur Cécile. Son choix stratégique s'avèrera le bon jusqu'au bout. Mis à part une pétrole qui lui fait perdre 45 milles en 3 jours. Mais son âme de compétiteur est omni-présente. Il met en place son plan de guerre : se reposer suffisamment pour se recharger en énergie, chercher à surfer toujours un peu mieux sur chaque vague qui défile, ne rien lâcher .. et surtout revenir sur son poursuivant, un régatier talentueux et rusé, Nicolas Troussel (Financo). Les jours s'enchaînent, François se plaît un peu plus de jour en jour à naviguer en solitaire. Au sud, il maintient la pression, opiniâtre, il gratte les dixièmes de milles à chaque vague pour prendre la 3ème place au classement, 48 heures avant l'arrivée. Il ne la lâchera pas et conservera son avance d'une heure sur Nicolas Troussel jusqu'à Marie Galante, terme de cette première transat en solitaire longue de 3436 milles.

La réaction de Jean-Yves Le Drian, Président du Conseil régional de Bretagne, après l'arrivée de François Gabart à Marie-Galante :

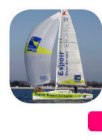
« Décidément, François n'en finit plus de nous surprendre et la Région ne peut que se réjouir d'avoir cru en lui, il y a tout juste un an, lors des sélections du Challenge Espoir Région Bretagne. Quel chemin parcouru depuis !

Premier bizuth de la Solitaire du Figaro, 3ème de la Cap Istanbul et un podium aujourd'hui pour sa première Transat en solitaire aux côtés des skippers les plus aguerris : le parcours exceptionnel de François, si finement maîtrisé, encourage la Région à poursuivre son action de formation de jeunes skippers aux côtés du Pôle France Finistère Course au Large. Si ce dispositif de soutien, échelonné sur deux saisons, fait naître de tels champions, la Bretagne a toutes les chances de maintenir sa position d'excellence dans le monde de la voile.

Encore Bravo, François, pour cette course toute en stratégie et détermination ! C'est avec grand plaisir que je vous remettrai votre prix en mains propres mercredi prochain ; une occasion toute trouvée pour le Président de Région que je suis de redire mon attachement à la course au large et de me réjouir de voir la Bretagne, une fois de plus, se distinguer en terme de performances sportives ».

François Gabart dévoilé par ses proches.

Grâce à l'affection qui se dégage de leurs liens familiaux forts, les membres de la famille Gabart et ses entraîneurs



sportifs dévoilent les traits de caractère du jeune skipper et quelques anecdotes ...

Il est tenace, persévérant, aimable, compétiteur, déterminé et cela depuis son plus jeune âge, alors qu'il était à peine à l'âge auquel on apprend à lire et à écrire.

Monsieur Gabart, son papa : "François est **tenace**. Quand il a décidé d'un objectif, il fait le tri. Il prend tout ce qui est bon et écarte systématiquement ce qui ne l'amène pas à l'objectif. Tout est programmé, il aime comprendre comment et pourquoi les choses se passent."

Aux dires de sa maman : "Il est **persévérant** sur la ligne de conduite qu'il s'est fixée. C'est une qualité comme un défaut ! Quand ce qu'il rencontre ne correspond à ce qu'il a programmé, ça peut le déstabiliser ... Mais il a toujours été **aimable**, depuis toujours. "

Pour Alice, sa soeur aînée, François a toujours eu le **sens de la compétition** : "Je me souviens que très petite, quand nous jouions aux petits chevaux avec notre grand-mère, il était à fond dedans, gagner était très important pour lui. Je suis l'aînée mais il fallait qu'il court plus vite que moi ! "

De l'avis de tous, il sait aussi **faire des choix**. Alice : "Depuis qu'il est très jeune, il sait ce qu'il veut faire, il va jusqu'au bout des choses. Lorsque nous étions à l'internat, il évitait des soirées pour être en forme le lendemain en compétition. Il n'est pas si solitaire que cela mais il sait faire des choix. "

Cécile, sa plus jeune soeur, confirme : "Il est impressionnant dans sa capacité à faire énormément de **sacrifices** pour accéder à la voile, sur le plan social notamment. Pendant ses années d'INSA, il s'entraînait du mercredi au dimanche à Marseille. Il vivait alors seul dans son camion pour vivre sa passion. Il est très sérieux et je le trouve très épanoui depuis qu'il vit à Port la Forêt, il apprécie d'être entouré. Il est aussi très **passionné**, c'est certain."

Michel Bouvard, directeur de la Section Sport de Haut-Niveau de l'INSA de Lyon le décrit comme un jeune homme **très vif et très travailleur** : "Il a une vivacité qui lui permet de saisir presque instantanément ce qu'il peut tirer d'une situation. Il est extrêmement ambitieux et déterminé. C'est un très gros travailleur. Il se pose des questions, s'entoure de plusieurs avis. Il est capable de faire sa propre synthèse. Il sait prendre des décisions et les assumer seul, c'est un patron ! A l'INSA, il a été l'un des élèves qui a rapporté le plus de taxes d'apprentissage pour financer le Tornado de l'école ... Il savait déjà convaincre."

A Port la Forêt, au Pôle France Finistère Course au Large qui l'accueille depuis un an, l'équipe constituée par Kate, Loïc, Michaël et Christian a aussi son avis sur le jeune skipper. Christian le Pape : "Il est persévérant et perfectionniste mais il est aussi **persuasif**. Il arrive très souvent à ses fins avec des argumentations très justifiées. Il est pressé d'y arriver mais il a une qualité importante, il est toujours **attentif aux autres**."

Interview

Quels sont les moments forts qui te restent en tête après cette transat ?

J'ai eu énormément de bonheur et de plaisir. J'ai encore du mal à prendre du recul, à réaliser ce que je vis. Mais je sais que c'est bien d'être sur le podium !!! J'ai vécu des moments d'allégresse intense. Trois semaines en mer ça se vit avec beaucoup d'intensité. Un moment fort, ce peut être quand le bateau va soudainement plus vite, sous un grain de 40 noeuds. On est seul, en caleçon, il faut maîtriser le bateau. On est fragile mais on est aussi le roi du monde !!!"

Que penses-tu de Gildas Morvan et d'Erwan Tabarly ?

"Avant le départ de la course, il m'arrivait de rêver monter sur le podium et le plus chouette aurait été d'y être avec eux ! Pourquoi ? Parce que je les apprécie, ils sont bons, animateurs du circuit et qu'ils méritaient une victoire en solitaire depuis longtemps."

Les dernières heures ont-elles été difficiles à vivre ?

"Elles ont été vraiment dures. Tu es 3ème en te réveillant et tu te dis qu'il faut la conserver. Je me suis battu pour aller la chercher, je ne voulais pas la lâcher. Pendant les 12 dernières heures, nous n'avions plus d'info. Il y avait beaucoup de grains. A 10 milles de distance Nicolas Troussel pouvait prendre un grain à 40 noeuds et moi je pouvais me retrouver dans la pétrole ... En milieu d'après-midi hier, j'étais obsédé par mon poursuivant et par la marche du bateau. La chaleur était intenable, il ne fallait pas se disperser. J'ai mis du temps à me dire qu'il fallait faire ma route. A la nuit tombée, j'ai vu une lumière dans l'est, Nicolas ... Ca n'a pas changé ma stratégie mais je me suis positionné pour gérer son rapprochement éventuel ..."

Temps de course de François Gabart

Arrivé le 25/04/2009 à 06:26:27

en 19 jours, 15 heures, 26 minutes et 27 secondes à la vitesse moyenne de 7.28 noeuds.

Ordre d'arrivée à Marie Galante

1. Gildas MORVAN Cercle Vert en 19 jours, 14h, 24mn et 12s à la vitesse moyenne de 7.29 noeuds.
2. Erwan TABARLY Athema
3. François GABART Espoir Région Bretagne en 19 jours, 15h, 26mn et 27s à la vitesse moyenne de 7.28 noeuds.
4. Nicolas TROUSSEL Financo
5. Gérald VENIARD Skipper Macif
6. Thierry CHABAGNY Suzuki Automobiles
- ... 7 concurrents encore en mer



FRANCOIS GABART, SAISON 2009 ET POINTS DE REPERE

SAISON 2009

5 avril Transat BPE
12-20 juin Solo Quiberon
30 juillet Solitaire du Figaro
5 septembre Tour de Bretagne en double
15 septembre Début de la sélection Challenge Espoir Région Bretagne

26 ans

Habite la Forêt Fouesnant

2008 :

- 3ème de la "Capitale Européenne de la culture" Cap Istanbul en solitaire

- 1er bizuth Solitaire du Figaro - 16ème au classement général

(1ère étape : 6ème - 2ème étape : 37ème - 3ème étape : 8ème)

- 15ème Course des Falaises

- 4ème Solo Ports de France à Concarneau

- 5ème Transmanche de l'Aber Wrac'h

Vainqueur du Challenge Espoir Région Bretagne 2008-2009

2005 - 2007 : premiers bords en course au large sur Figaro Bénéteau et Mumm 30

2001 - 2005 : préparation olympique en équipe de France de Tornado et champion du monde Jeune

1999 : champion de France Moth Europe

1997 à l'âge de 14 ans : champion de France Optimist

1990 - 2000 : dériveur

1989 : une année en famille en croisière sur l'océan atlantique

Sous son allure de jeune homme souriant, disponible et discret, François Gabart est un terrible compétiteur. Tout au long de la saison 2008, il se place dans le peloton de tête de chaque manche et de chaque étape. Il fait preuve d'une régularité exceptionnelle. Talentueux, terriblement tenace, il ne lâche rien. L'un des secrets de sa réussite est certainement le plaisir qu'il prend à être sur l'eau.

<http://www.francois-gabart.com><http://www.region-bretagne.fr>